



## MASTERPLAN GRUPPE 1 I UKE 40/ 2016

Gruppe 1 har garderobe 3 og 4 hele uken under hockeycampen i uke 40

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0800- 0915	Isøkt med Håkon Eggen	Isøkt med Håkon Eggen	Isøkt med Håkon Eggen	Isøkt med Håkon Eggen	Isøkt med Håkon Eggen
0930-1000	Innebandy i gymsal/Dusj	Innebandy i gymsal/Dusj	Innebandy i gymsal/Dusj	Innebandy i gymsal/Dusj	Innebandy i gymsal/Dusj
1030-1100	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1130-1230	Isøkt med Håkon Eggen	Isøkt m.Lasse Breivold	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Martin Hansen
1245-1315	Mat/Frukt	Mat/Frukt	Mat/Frukt	Mat/Frukt	Mat/Frukt
1400-1445	Kamp Gr. 1 Hestenes	Kamp Gr. 1 Hestenes	Kamp Gr. 1 Hestenes	Kamp Gr. 1 Hestenes	Kamp Gr. 1 Hestenes
1500-1530	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe

Gruppeledere:

Theodor Hestenes tlf. 90688963

Pontus Finstad tlf. 90707080

Riffat Hashim tlf. 47907181

Strykemerker og varmpresser.



[www.transferpress.no](http://www.transferpress.no)  
en merkebedrift for ditt idrettslag, forening, bedrift m.m.

Dekk&Konseptklær.



[www.russxpress.no](http://www.russxpress.no)

Profil&Hockeytrøyer.



[www.displayas.no](http://www.displayas.no)